

経堂こうづき眼科で行うICL手術の特徴

土日のみの通院で治療可能

当院のICL手術は土曜日に実施しています。  
翌日の状態確認は日曜日に受診できるため、平日お仕事のある方でも安心して手術をお受けいただけます。  
また、当院は平日だけでなく土日祝の診療を行っているため、スケジュールを立てやすい体制を整えています。

丁寧なカウンセリング

当院の目標は、単に視力を回復するだけでなく、患者さんが安心して手術を受け、術後も快適な日常生活を送れるようサポートすることです。そのための第一歩として、丁寧なカウンセリングを実施しております。

最新の設備と認定医師による安心の手術

当院のICL治療は、高度な技術と経験を持つ認定医により行われ、安全性と品質を確保しています。  
さらに、最新の機器を用いて眼圧管理し、リスクを最小化。手術室は感染症対策を徹底し、清潔な環境を保っています。

ICL治療 設備紹介

前眼部OCT  
CASIA2 Advance  
CL手術のリスクを最小限にする  
前眼部OCT CASIA2 による検査



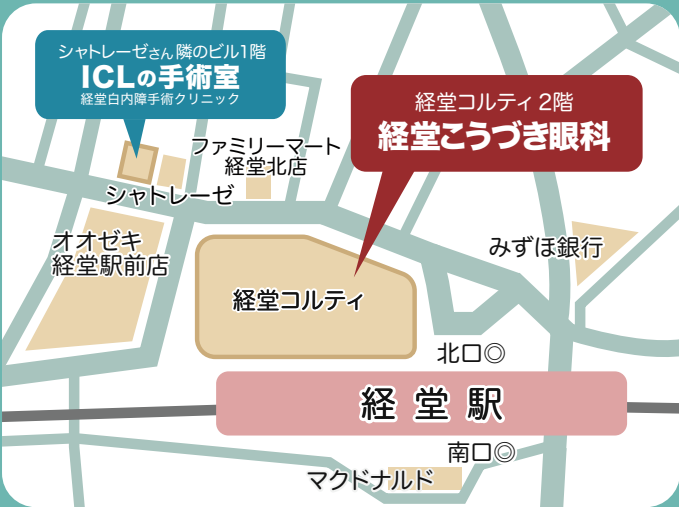
眼科手術顕微鏡  
Proveo8  
難易度の高いICL・白内障でも  
詳しく見ることができる  
プロビオエイトを採用した手術

CENTURION ACTIVE SENTRY  
センチュリオンアクティブセントリー  
眼圧を安定させる最新・最高級機器  
CENTURION ACTIVE SENTRY  
(センチュリオンアクティブセントリー)を  
使用したICL手術



小田急線「経堂駅」下車すぐ

経堂コルティ2階



診療時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	○	休	○	○	○	○
15:00～18:30	○	○	○	休	○	○	※	※

※ 日曜・祝日の受付時間は18時までとなります。

ICL治療・カウンセリングのご予約については  
お電話または直接ご来院にて承っております。

03-5799-7276

休診日 木曜日（祝日の場合は診療）  
各種保険取り扱い 社保・国保・生保

土日祝診療

〒156-0052 東京都世田谷区経堂2-1-33経堂コルティ2F

経堂こうづき眼科で行う

ICL治療

最新の視力矯正手術  
眼内コンタクトレンズ



土曜日の手術。  
日曜日には「見える」感動。

ICLについて、当院院長の上月 直之が  
YouTubeにて詳しく解説しています！



医療法人社団 慶月会

経堂こうづき眼科

03-5799-7276

<https://www.kozuki-eyeclinic.com/>



ICL特設ページ

眼内コンタクトレンズ(ICL矯正)とは

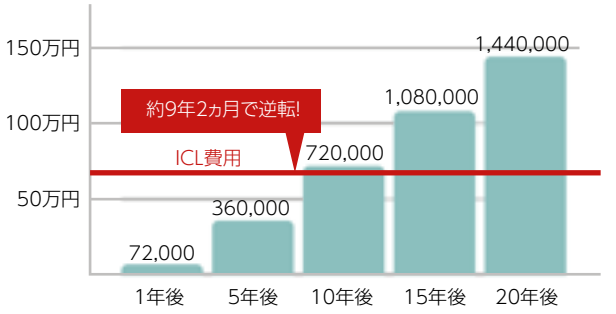
目の中にレンズを入れる視力矯正です

- ☑ 日帰り手術で、翌日からよく見える
- ☑ 万一の場合でもレンズを取り出し元の状態に戻せます
- ☑ お手入れ不要でコンタクトレンズよりも清潔
- ☑ 旅行中やお風呂のコンタクトの管理が不要
- ☑ アクティブなスポーツもメガネ・コンタクトなしで快適
- ☑ 災害時も安心
- ☑ ドライアイや花粉症の方にもおすすめ
- ☑ 朝起きてすぐ「裸眼で見える」快適さ
- ☑ 早めのICL治療で、コンタクトレンズよりも経済的

日々のコンタクトレンズ代金。

ICLなら数年で“逆転”します。

コンタクトは毎日使うたびに、レンズ代・ケア用品代が  
積み重なります。その点、ICLは一度の手術費用だけ。  
30枚3,000円のワンデーを毎日使う場合と  
乱視なしの両眼ICL手術の費用を比較すると  
約9年2ヶ月でICLのほうが支払い総額が下回ります。  
早めにICL治療を行うほど、その後の人生がラクでお得です。



また、ICLは自由診療ですが、  
確定申告を行うことで、支払ったお金の一部が返ってきます。  
年収600万の場合：還付金&住民税軽減で合計約15万円オトク  
そのため、実際にはグラフより早い段階で逆転することが  
ほとんどです。

## ICL治療の流れ

STEP 1

### 予約

お電話あるいは来院にてご予約を承っております。

STEP 2

### 初回適応検査・カウンセリング

まず適応があるかどうかを調べるため検査を行います。その後、カウンセリングを行い、ICLの特徴・メリットやデメリットに関して丁寧に説明します。適応であることを確認した上で、手術前に不安なことがないかなどお伺いし、ICLを受けるかどうかを決定していただきます。その後、次回術前検査についての予約をお取り頂きます。

STEP 3

### 術前検査(精密検査)

ICLレンズ決定のための精密検査を行います。検査当日は「サイプレジン検査」という点眼薬による屈折検査を行います。2日(48時間)程度見えづらくなり、眩しさを感じるため、お車の運転ができません。

なお、術前検査にあたっては、お使いのコンタクトレンズの種類に応じて、一定期間レンズの装着を中止して頂きます。

ソフトコンタクトレンズ	検査の3日前から装用中止
ハードコンタクトレンズ	検査の1週間前から装用中止
オルソケラトロジー	検査の2週間前から装用中止

STEP 4

### 手術当日

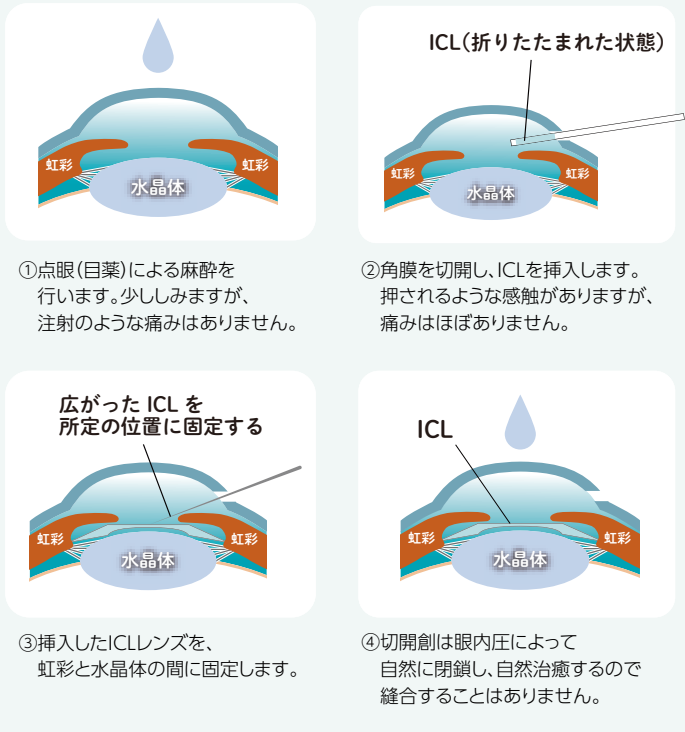
手術3日前よりご自宅で点眼を行っていただくため、3日前からコンタクトレンズの使用をお控えください。手術自体は片眼10～15分程度です。目薬での麻酔を行うため手術中の痛みはほとんどありません。術後30分ほどお休みいただき、その後眼圧を測定して帰宅となります。

STEP 5

### 手術後

手術翌日より1ヶ月程度点眼をしていただきます。手術後は翌日、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後とご来院頂きます。

## ICL手術の概要



### 手術後の主な症状

視力の変動	術後約1週間ほどは炎症などの影響で視力が変動することがあります。
ハロー・グレア 光の輪	夜間は暗い中で光を見た時に眩しさを感じる場合があります。症状の度合いや期間には個人差がありますが、治療後数ヶ月で自然と気にならなくなることが一般的です。
違和感・充血 かすみ	傷口が治癒し炎症が治まることで、時間とともに自然に改善します。

### 手術後の注意事項

手術後の一定期間は、日常生活において以下の項目について制限があります。詳しくは医師の指示に従って下さい。

洗髪・洗顔・シャワー・入浴化粧・アイメイク・飲酒・たばこ・運転・運動・プール

## ICL料金表

適応検査費用	5,000円(税込) → 期間限定無料 ※2026年12月まで
--------	------------------------------------

手術費用	片眼	両眼
乱視なし	30万円(税抜) 税込330,000円	60万円(税抜) 税込660,000円
乱視あり	31万円(税抜) 税込341,000円	62万円(税抜) 税込682,000円

- ☒ 手術費用内には、技術料やICLの他に「術後半の診察・検査費用、薬剤費」を含みます。
- ☒ 術前検査日(手術予約の際)に前金として税抜5万円(税込55,000円)頂きます。手術決定後の返金は致しかねます。また、残りのお支払いは事前振込をお願いしています。
- ☒ 遠視用ICL、-3.00D未満の近視用ICLは個人輸入となりますので、追加費用が片眼で税抜25,000円(税込27,500円)かかります。
- ☒ 両眼手術の場合は、左右同時手術となります。

### ICL保証内容

- ☒ 度数が合わない等の理由でのレンズ入れ替え手術は「術後3ヶ月間は無料」です。
- ☒ 保証期間や内容の詳細は当院までお問い合わせ下さい。

### 医療費控除について

ICLは自費診療ですが、**医療費控除**の対象です。確定申告を行うことで、**支払ったお金の一部が返ってきます。**(※領収書は必ず保管してください)

#### 年収600万円の場合 還付の目安

- ICL治療にて、両眼・税抜60万円を支払った場合…
- ☒ 医療費控除を使えば**約15万円ほどおトク**に!

※ 所得税の還付と、翌年の住民税の軽減を合わせた金額です。  
※ 詳しくはお近くの税務署へお問い合わせください。

## ICL治療 Q&A

### Q. どれくらいでよく見えるようになりますか？

ほとんどの方が翌日から視力が良くなったことを実感します。安定には1ヶ月～3ヶ月程度が目安です。

### Q. 手術を受ける制限はありますか？

ICLには受けられる条件がありますので、それらを満たしていない場合ICL治療を受けることはできません。18歳未満の場合は近視の進行が考えられるため、近視抑制の効果もあるオルソケラトロジー治療をおすすめしています。

#### ICL治療を受けられる条件

- ☒ 18歳以上の方。(未成年は親権者の許可が必須です)
- ☒ 屈折値(ジオプター)が-3.00D以上の近視の方。
- ☒ 乱視が-4.50Dまでの方。
- ☒ 眼の疾患が確認されないこと。
- ☒ 術後の傷の治癒に影響する疾患がないこと。
- ☒ 妊娠や授乳期間中でないこと。

### Q. ICL手術は痛いですか？ 怖いです…。

目薬による麻酔を使用するため、手術中は痛みはほとんど感じません。軽く押されるような感覚を感じることはありますが、強い痛みではありません。あらかじめ流れを丁寧に説明し、お声がけをしながら、怖さが最小限になるようスタッフがそばでサポートします。



日本眼科学会認定 眼科専門医  
医療法人社団慶月会 理事長  
経堂こうづき眼科院長

こうづき なおゆき  
**上月 直之**

神戸大学工学部情報知能工学科 卒業  
岡山大学医学部医学科 卒業  
横浜市立市民病院 初期研修  
慶應大学病院 眼科学教室、済生会中央病院 眼科  
鶴見大学歯学部附属病院 眼科学教室

**所属学会**  
日本眼科学会 / 日本眼科医会 / 東京都眼科医会  
日本白内障屈折矯正手術学会(JSCRS)  
ICL研究会  
日本緑内障学会  
日本小児眼科学会・日本眼科アレルギー学会  
日本角膜学会・ドライアイ研究会  
オルソケラトロジー講習会修了



ICLについて、当院院長の上月 直之が  
YouTubeにて詳しく解説しています!