

経堂こうづき眼科で行うICL手術の特徴

● 土日のみの通院で治療可能

当院のICL手術は土曜日に実施しています。
翌日の状態確認は日曜日に受診できるため、平日お仕事のある方
でも安心して手術をお受けいただけます。
また、当院は平日だけでなく土日祝の診療を行っているため、
スケジュールを立てやすい体制を整えています。

● 丁寧なカウンセリング

当院の目標は、単に視力を回復するだけでなく、患者さんが安心
して手術を受け、術後も快適な日常生活を送れるようサポートする
ことです。そのための第一歩として、丁寧なカウンセリングを実施し
ております。

● 最新の設備と認定医師による安心の手術

当院のICL治療は、高度な技術と経験を持つ認定医により行われ、
安全性と品質を確保しています。
さらに、最新の機器を用いて眼圧管理し、リスクを最小化。手術室は
感染症対策を徹底し、清潔な環境を保っています。

ICL治療 設備紹介

前眼部OCT CASIA2 Advance

CL手術のリスクを最小限にする
前眼部OCT CASIA2 による検査



眼科手術顕微鏡 Proveo8

難易度の高いICL・白内障でも
詳しく見ることができる
プロビオエイトを採用した手術

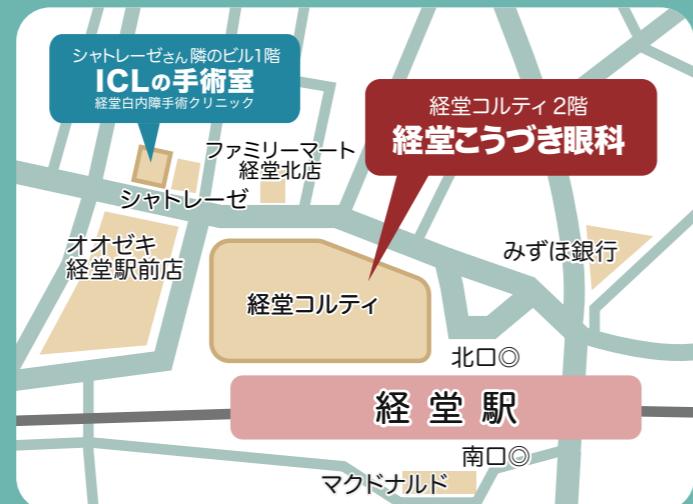


CENTURION ACTIVE SENTRY センチュリオンアクティブセントリー

眼圧を安定させる最新・最高級機器
CENTURION ACTIVE SENTRY
(センチュリオンアクティブセントリー)を
使用したICL手術



小田急線「経堂駅」下車すぐ 経堂コルティ2階



診療時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	休	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	休	○	○	○*	○*

※ 日曜・祝日の受付時間は18時までとなります。

ICL治療・カウンセリングのご予約については
お電話または直接ご来院にて承っております。

03-5799-7276

休診日 木曜日 (祝日の場合は診療)

各種保険取り扱い 社保・国保・生保

土日祝診療

〒156-0052 東京都世田谷区経堂2-1-33経堂コルティ2F

経堂こうづき眼科で行う ICL治療

最新の視力矯正手術
眼内コンタクトレンズ



土曜日の手術。
日曜日には「見える」感動。



ICLについて、当院院長の上月 直之が
YouTubeにて詳しく解説しています!



医療法人社団 慶月会
経堂こうづき眼科
03-5799-7276
<https://www.kozuki-eyeclinic.com/>



眼内コンタクトレンズ(ICL矯正)とは
目の中にレンズを入れる視力矯正です

- ✓ 日帰り手術で、翌日からよく見える
- ✓ 万一の場合でもレンズを取り出し元の状態に戻せます
- ✓ お手入れ不要でコンタクトレンズよりも清潔
- ✓ 旅行中やお風呂のコンタクトの管理が不要
- ✓ アクティビティなスポーツもメガネ・コンタクトなしで快適
- ✓ 災害時も安心
- ✓ ドライアイや花粉症の方にもおすすめ
- ✓ 朝起きてすぐ「裸眼で見える」快適さ
- ✓ 早めのICL治療で、コンタクトレンズよりも経済的

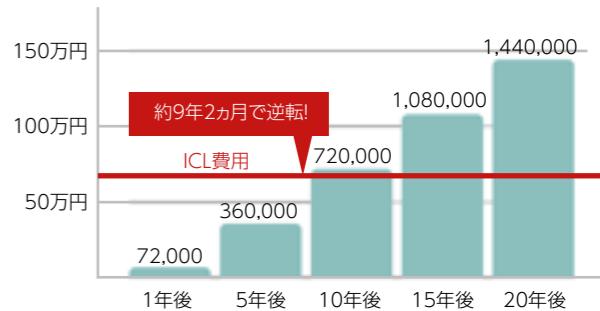
日々のコンタクトレンズ代金。
ICLなら数年で“逆転”します。

コンタクトは毎日使うたびに、レンズ代・ケア用品代が
積み重なります。その点、ICLは一度の手術費用だけ。

30枚3,000円のワンデーを毎日使う場合と
乱視なしの両眼ICL手術の費用を比較すると

約9年2ヶ月でICLのほうが支払い総額が下回ります。

早めにICL治療を行うほど、その後の人生がラクでお得です。



また、ICLは自由診療ですが、
確定申告を行うことで、支払ったお金の一部が返ってきます。

年収600万の場合：還付金＆住民税軽減で合計約15万円おトク
そのため、実際にはグラフより早い段階で逆転することが
ほとんどです。

ICL治療の流れ

STEP 1

予約

お電話あるいは来院にてご予約を承っております。

STEP 2

初回適応検査・カウンセリング

まず適応があるかどうかを調べるために検査を行います。その後、カウンセリングを行い、ICLの特徴・メリットやデメリットに関して丁寧に説明します。適応であることを確認した上で、手術前に不安なことがないかなどお伺いし、ICLを受けるかどうかを決定していただきます。その後、次回術前検査についての予約をお取り頂きます。

STEP 3

術前検査(精密検査)

ICLレンズ決定のための精密検査を行います。検査当日は「サイプレジン検査」という点眼薬による屈折検査を行います。2日(48時間)程度見えづらくなり、眩しさを感じるため、お車の運転ができません。

なお、術前検査にあたっては、お使いのコンタクトレンズの種類に応じて、一定期間レンズの装着を中止して頂きます。

ソフトコンタクトレンズ
検査の3日前から装用中止
ハードコンタクトレンズ
検査の1週間前から装用中止
オルソケラトロジー
検査の2週間前から装用中止

STEP 4

手術当日

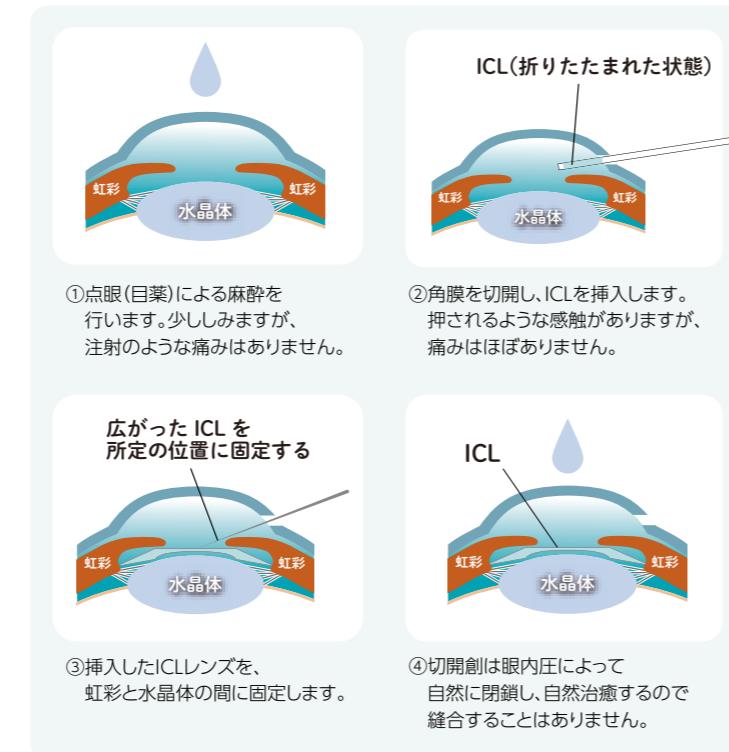
手術3日前よりご自宅で点眼を行っていただくため、3日前からコンタクトレンズの使用をお控えください。手術自体は片眼10~15分程度です。目薬での麻酔を行うため手術中の痛みはほとんどありません。術後30分ほどお休みいただき、その後眼圧を測定して帰宅となります。

STEP 5

手術後

手術翌日より1ヶ月程度点眼をしていただきます。手術後は翌日、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後とご来院頂きます。

ICL手術の概要



手術後の主な症状

視力の変動	術後約1週間ほどは炎症などの影響で視力が変動することがあります。
ハロー・グレア 光の輪	夜間は暗い中で光を見た時に眩しさを感じる場合があります。症状の度合いや期間には個人差がありますが、治療後数ヶ月で自然と気にならなくなることが一般的です。
違和感・充血 かすみ	傷口が治癒し炎症が治まることで、時間とともに自然に改善します。

手術後の注意事項

手術後の一定期間は、日常生活において以下の項目について制限があります。詳しくは医師の指示に従って下さい。

洗髪・洗顔・シャワー・入浴化粧・アイメイク・飲酒・たばこ・運動・運動・プール

ICL料金表

適応検査費用	5,000円(税込) → 期間限定無料 ※2026年12月まで	
手術費用	片眼	両眼
乱視なし	30万円(税抜) 税込330,000円	60万円(税抜) 税込660,000円
乱視あり	31万円(税抜) 税込341,000円	62万円(税抜) 税込682,000円

- 手術費用内には、技術料やICLの他に「術後半年の診察・検査費用、薬剤費」を含みます。
- 術前検査日(手術予約の際)に前金として税抜5万円(税込55,000円)頂きます。手術決定後の返金は致しかねます。また、残りのお支払いは事前振込をお願いしています。
- 遠視用ICL、-3.00D未満の近視用ICLは個人輸入となりますので、追加費用が片眼で税抜25,000円(税込27,500円)かかります。
- 両眼手術の場合は、左右同時手術となります。

ICL保証内容

- 度数が合わない等の理由でのレンズ入れ替え手術は「術後3ヶ月間は無料」です。
- 保証期間や内容の詳細は当院までお問い合わせ下さい。

医療費控除について

ICLは自費診療ですが、**医療費控除**の対象です。確定申告を行うことで、**支払ったお金の一部が返ってきます**。(※領収書は必ず保管してください)

年収600万円の場合 還付の目安

ICL治療にて、両眼・税抜60万円を支払った場合…
 医療費控除を使えば**約15万円ほどおトク**に!

※ 所得税の還付と、翌年の住民税の軽減を合わせた金額です。
※ 詳しくはお近くの税務署へお問い合わせください。

ICL治療 Q&A

Q. どれくらいでよく見えるようになりますか?

ほとんどの方が翌日から視力が良くなつたことを実感します。安定には1ヶ月~3ヶ月程度が目安です。

Q. 手術を受ける制限はありますか?

ICLには受けられる条件がありますので、それらを満たしていない場合ICL治療を受けることはできません。18歳未満の場合は近視の進行が考えられるため、近視抑制の効果もあるオルソケラトロジー治療をおすすめしています。

ICL治療を受けられる条件

- 18歳以上の方。(未成年は親権者の許可が必須です)
- 屈折値(ジオプター)が-3.00D以上の近視の方。
- 乱視が-4.50Dまでの方。
- 眼の疾患が確認されないこと。
- 術後の傷の治癒に影響する疾患がないこと。
- 妊娠や授乳期間中でないこと。

Q. ICL手術は痛いですか? 怖いですか…。

目薬による麻酔を使用するため、手術中は痛みはほとんど感じません。軽く押されるような感覚を感じることはありますが、強い痛みではありません。あらかじめ流れを丁寧にご説明し、お声がけをしながら、怖さが最小限になるようスタッフがそばでサポートします。



日本眼学会認定 眼科専門医 こうづき なおゆき
医療法人社団慶月会 理事長
経営こうづき眼科院長

神戸大学工学部情報知能工学科 卒業
岡山大学医学部医学科 卒業
横浜市立市民病院 初期研修
慶應大学病院 眼科学教室、済生会中央病院 眼科
鶴見大学歯学部附属病院 眼科学教室



ICLについて、当院院長の上月直之がYouTubeにて詳しく解説しています!